

Erwecke und lebe die Kraft Deiner inneren Archetypen



Die Kriegerin

Die Kriegerin symbolisiert Kraft, Klarheit, Entschlossenheit und Disziplin. Kriegerinnen-Energie ist Handlungsenergie, sie lässt uns vorwärtsgehen und zupacken.

Vielen von uns ist der **bewusste** Zugang zu dieser inneren Kraftquelle verschlossen, weil wir – oft schon als Mädchen - die Erfahrung gemacht haben, dass es nicht in Ordnung ist, wild, eigenwillig oder gar wütend zu sein. Dennoch ist die Kriegerinnen-Energie in allen von uns, wirkt dann aber vornehmlich in ihrer Schattenausprägung. Diese dunkle Seite der

Kriegerin kann Antriebslosigkeit, Unausgeglichenheit, Überforderung, Mangel an Durchsetzungskraft, Konfliktscheue, aber auch Härte, Bitterkeit, unkontrollierbare Gefühlsausbrüche, Rücksichtslosigkeit, ungesundes Machtstreben u. v. a. bedeuten.

In ihrer positiven Ausprägung ist die Kriegerin voller Aufrichtigkeit, Kraft und Klarheit. In bewusstem Kontakt mit Deiner inneren Kriegerin kannst Du Grenzen setzen, Nein-Sagen, für Dich eintreten und fokussiert Deine Ziele erreichen.

Gemeinsam in einem geschützten Rahmen erarbeiten wir ganz individuell unsere bewussten und unbewussten Kriegerinnen-Anteile. Mit praktischen Übungen verbinden wir uns bewusst mit der Energie unserer inneren Kriegerin und erleben, wie sie sich anfühlt.

Termin: Samstag, 19.10.2019 von 9:30 – ca. 19:00 Uhr

Wo: Seminarhaus Vierfalthof, Stephansbergham 41, 84144 Geisenhausen (Lk Landshut)

Kosten: € 135,00 pro Person (inkl. MwSt. € 21,55)
zzgl. Verpflegung Eur 25,00 – Eur 35,00 je nach TN-Zahl
(Wasser, Tee, Kaffee, Snacks, vegetarisches Mittagessen 3 Gänge, Kaffee/Kuchen)

Rabatt: Bei Belegung aller 4 Archetypinnen-Tagesseminare innerhalb eines Jahres
die Liebende ❤️ die Magierin 🧙 die Kriegerin ✂️ die Königin 👑
abzüglich 25% auf den Gesamt-Seminarpreis.

Teilnehmer: mindestens sechs, höchstens 12 Teilnehmerinnen

Leitung: Simone Frese, systemischer Coach und Kinesiologin
mit eigener Praxis www.simone-frese.de

Termine: Samstag, 6. Juli 2019 die Liebende
Samstag, 14. September 2019 die Magierin
Samstag, 19. Oktober 2019 die Kriegerin
Samstag, 23. November 2019 die Königin



Hier einige Stimmen zu den letzten Kriegerinnen-Workshops:

„Es war eine unglaubliche Erfahrung, die ich nur schwer in Worte fassen kann. Ich würde jedem empfehlen, auch an diesem Seminar teilzunehmen. Ich fand die Abwechslung ganz toll. Theorie, dann Trommeln und dann die Übungen haben mich dazu gebracht, weit über mich selbst hinauszuwachsen. Die nächsten Tage habe ich einige Kommentare erhalten, ich wäre so geklärt und würde sehr zufrieden wirken. Danke!“ (Nov. 2017, Petra S.)

„Dieser Workshop hilft Dir, in Deine ureigene Kraft zu kommen, für Dich und Deine Ziele/Bedürfnisse einzustehen und sie zu formulieren.“ (Dez. 2018, Stefanie G.)

„Ich habe noch nie in einem Tageskurs so viel mitgenommen - es hat sich unglaublich gelohnt für mich. Ich habe in jeder einzelnen Zelle von mir meine Power gespürt. Es ist wie eine Glücksdroge.“ (Nov. 2014, Ulrike V.)

„Liebe Simone, danke für diesen tollen Tag. Deine Ermutigungen und auch Dein Vertrauen in meine Kraft, haben es mir möglich gemacht, etwas freizulegen, eine Grenze zu sprengen und auch mir etwas zurückzuholen, was essentiell zu mir gehört. Mit Deiner Hilfe konnte ich eine Tür in mir aufstoßen zu einem enormen Wachstumsschub. Seitdem arbeitet es gewaltig in mir, so als ob meine Kriegerin machtvoll und voller Genugtuung und Stolz ihren Platz wieder einnimmt. Dabei zerschlägt sie so einiges und wirft es über Bord, ein Befreiungsschlag!“ (März 2015, Birgit R.)

„Der Tag war voller Kraft und Energie. Durch die ganzen Übungen und die Theorie ist mit unheimlich viel klargeworden, die Arbeit als Gruppe hat so viele verschiedene Perspektiven eröffnet. Danke“ (Dez. 2018, Pauline P.)

„Es war toll!!! Bereichernd! Ich habe viel gelernt. Auch Themen (meine Themen) gelöst. Ich bin gewachsen. Dieses Seminar hat mich gestärkt. Ich nehme mit, dass ich sein darf, wie ich bin! Dass ich anders sein darf und mein Leben gestalten darf, nicht so wie andere meinen.“ (Dez. 2018, Yvonne M.)

„Es war unglaublich kraftvoll, belebend und befreiend. Simone schafft es bei jedem Workshop auf's Neue, mich aus der Reserve zu locken und mir zuzutrauen, meine Kriegerin hervorzuholen.“ (März 2019, Ulrike E.)